



## Kids Day Online

### Parcours d'obstacles

Obstacle	Comment les franchir
Chaise ou tabouret	Escalader les chaises sur différentes hauteurs ou ramper à travers les chaises.
Couvertures	Fais un tunnel de couvertures pour te faufiler à l'intérieur.
Cerceaux (par ex., cerceaux de hula hoop)	Si tu possèdes plusieurs cerceaux, tu peux les disposer de manière à pouvoir sauter d'un cerceau à un autre. Si tu n'en as qu'un seul, tu peux sauter au milieu puis à l'extérieur 10 fois de suite.
Balises de signalisation	Conçois un parcours avec des quilles. Ensuite, tu te mets à plat-ventre sur une planche à roulettes pour contourner les quilles.
Pieds de table	Faufile-toi autour des 4 pieds de la table de la salle à manger.
Cordes/bandes élastiques	Tends des cordes ou des bandes élastiques dans tous les sens. Tu dois ensuite aller d'un côté à l'autre sans toucher une des cordes ou des bandes élastiques.
Caisses/corbeilles/pots de fleurs/seau et un bâton ou une barre	Installe deux caisses, corbeilles, pots de fleurs ou seaux et pose une barre dessus pour pouvoir sauter par-dessus.
Lit	Rampe sous le lit puis fais une roulade de fierté parce que tu as tout réussi à la perfection!